Cơ sở KB, CB...................

Khoa....................................

**PHIẾU THEO DÕI VÀ CHĂM SÓC**

**Cấp 1**

Tờ số: ...........

MS: 38/BV1

Số vào viện……………

Mã người bệnh…….…

Họ và tên người bệnh: ........................................................................................Tuổi: ....................... ⬜ Nam ⬜Nữ

Phòng:......................... Giường: ........................

Chẩn đoán: .....................................................................................................................................................................................

Tiền sử dị ứng: ⬜ Chưa ghi nhận ⬜ Có, ghi rõ: ........................................................................................................

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SPO2** | **M** | **HA** | **T0** | **NGÀY :** |
| 100 | 200 | 1800 | 42 | Giờ |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 90 | 180 | 160200 | 41220 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 80 | 160 | 140180 | 40170 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 70 | 140 | 120160 | 39120 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 60 | 120 | 100140 | 38**100** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50 | 100 | 80120 | 37**80** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 40 | 80 | 60100 | 36**60** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 30 | 60 | **40** | 3540 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 | 40 | 2040 | 3420 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| NT( l/p) |  |  |  |  |
| Cân Nặng |  |  |  |  |
| BIM |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Toàn thân** | Da | HồngVàngNhợt nhạtTím táiXanh tái |  |  |  |
| Niêm mạc | HồngVàngNhợt nhạtTím táiXanh tái |  |  |  |
|  | Tình trạng da | Bình thườngRôm lởViêm tại chỗChấm xuất huyếtKhối tụ máuVết thương |  |  |  |
|  | Phù | khôngCó |  |  |  |
|  | Vị trí phù | Chi trênChi dướiToàn thânMặtMắt |  |  |  |
|  | Mức độ | Độ 1Độ 2Độ 3Độ 4 |  |  |  |
|  | Tri giác | 15đ: Bình thường9-14đ: Rối loạn ý thức6-8đ: Rối loạn ý thức nặng4-5đ: Hôn mê sâu<=3đ: Hôn mê rất sâu, đe dọa tính mạng |  |  |  |
|  |
| **Hô hấp** | Tình trạng | Thở bình thườngCanulaMặt nạNội khí quảnThở máy NKQMở Khí quảnThở máy mở KQ |  |  |  |
| Thở Oxy (lít/ phút) |  |  |  |  |
| Kiểu thở | ÊmNôngKhò khèCo kéo cơ hô hấp phụKhó thở |  |  |  |
| Ho | Không hoHo khanHo đàmHo máu |  |  |  |
| Mức độ ho | ít Trung bìnhNhiều |  |  |  |
| Màu sắc đờm | Trắng đụcVàngXanhLẫn máuTrong |  |  |  |
| **Tuần hoàn** | Tính chất mạch | Đều, rõKhông đềuRời rạcKhó bắtVô mạchChậm |  |  |  |
| Dấu hiệu khác | Bình thườngHồi hộp Tức ngực Đánh trống ngựcĐau ngực |  |  |  |
| **Tiêu hóa** | Tình trạng bụng | Bụng mềm Bụng bángBụng chướng |  |  |  |
| Dấu hiệu khác | Bình thườngĐầybụngkhó tiêuỢ chua/hơiBuồn nônNônTiêu chảyTáo bónTiêu máu |  |  |  |
| **Tiết niệu** | Màu sắc nước tiểu | TrongVàngHồngĐỏ tươiXanhLẫn máu |  |  |  |
| Số lượng nước tiểu |  |  |  |  |
| Dấu hiệu khác | Bình thườngBí tiểuTiểu lắt nhắtTiểu rát/buốtTiểu máu |  |  |  |
| **Dinh dưỡng** | Hình thức ăn | Ăn qua miệngQua ống thông Tĩnh mạch  |  |  |  |
| Chế độ ăn | Nhịn ănCơm CháoSúpSữa |  |  |  |
| Tình trạng ăn | Ăn hết suấtĂn 1/2 suấtKhông ăn  |  |  |  |
| **Giấc ngủ, nghĩ ngơi** | Thời gian ngủ | Bình thường (6-8h/ngày)Ít <6h/ngàynhiều > 8h/ngày |  |  |  |
| Dấu hiệu khác | Bình thườngMệt mỏi Chập chờn Ngáy to, thở không đều  |  |  |  |
| **Vệ sinh cá****nhân** | Tình trạng vệ sinh | SạchMóng tay dàiDa đầu, tóc bẩnBPDS ngoài, tầng sinh môn bẩn |  |  |  |
| Khả năng thực hiện | Độc lậpPhụ thuộc một phầnPhụ thuộc hoàn toàn |  |  |  |
| **Tinh thần** | Trạng thái tinh thần | Bình thườngKích độngLo lắngỦ rũ |  |  |  |
| Hành vi | Bình thườngKhó tập trung.Dễ cáu gắtThay đổi tâm trạng.Buồn ngủ ban ngày |  |  |  |
| **Vận động,****PHCN** | Mức độ | Bình thườngRối loạn vận độngĐau, sưng khớpBiến dạng khớpYếu cơ, đau cơTổn thương xương khớp  |  |  |  |
| Tiến triển PHCN | Tiến triển tốt Tiến triển chậmKhông tiến triển |  |  |  |
| **GDSK** | Nhu cầu  | CóKhông |  |  |  |
| **Các nhận định khác** | Tự ghi |  |  |  |
| **Tổng** **nước nhập** |  ml/24h |  |  |  |  |
| **Tổng** **nước xuất** |  ml/24h  |  |  |  |  |
| **Chẩn đoán điều dưỡng /mục tiêu/ Đánh giá** | CĐ1: Phụ lục 1Yếu tố liên quan:Mục tiêu:□ Hoàn thành mục tiêu □ Không hoàn thành mục tiêu |
| CĐ2: Phụ lục 1Yếu tố liên quan:Mục tiêu:□ Hoàn thành mục tiêu □ Không hoàn thành mục tiêu |
| CĐ3: Phụ lục 1Yếu tố liên quan: Mục tiêu:□ Hoàn thành mục tiêu □ Không hoàn thành mục tiêu |
| CĐ4:Mục tiêu:□ Hoàn thành mục tiêu □ Không hoàn thành mục tiêu |
| CĐ5:Mục tiêu: Hoàn thành mục tiêu  Không hoàn thành mục tiêu |
| **Can thiệp điều dưỡng** |  |  |  |  |
| Thực hiện thuốc theo chỉ định | Phụ lục 2 |  |  |  |
| Thực hiện theo chỉ định CLS | Phụ lục 3 |  |  |  |
| Kỹ thuật điều dưỡng | Phụ lục 4 |  |  |  |
| Chăm sóc điều dưỡng  | Phụ lục 5 |  |  |  |
| Tư vấn, giáo dục sức khỏe | Bắt đầu nhập việnTrong khi vào việnTrước khi ra viện |  |  |  |
| Xoay trở NB | Thường xuyên thay đổiKhông quá 2hKhông quá 4h |  |  |  |
| Các can thiệp điều dưỡng khác | Tự ghi |  |  |  |
| **Bàn giao** | Tự ghi |  |  |  |
| **Tên điều dưỡng thực hiện** |  |  |  |  |