Cơ sở KB, CB...................

Khoa....................................

**PHIẾU THEO DÕI VÀ CHĂM SÓC**

**Cấp 1**

Tờ số: ...........

MS: 38/BV1

Số vào viện……………

Mã người bệnh…….…

Họ và tên người bệnh: ........................................................................................Tuổi: ....................... ⬜ Nam ⬜Nữ

Phòng:......................... Giường: ........................

Chẩn đoán: .....................................................................................................................................................................................

Tiền sử dị ứng: ⬜ Chưa ghi nhận ⬜ Có, ghi rõ: ........................................................................................................

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SPO2** | **M** | **HA** | **T0** | **NGÀY :** | | | | | | | | | |
| 100 | 200 | 1800 | 42 | Giờ |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 90 | 180 | 160  200 | 41  220 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 80 | 160 | 140  180 | 40  170 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 70 | 140 | 120  160 | 39  120 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 60 | 120 | 100  140 | 38  **100** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50 | 100 | 80  120 | 37  **80** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 40 | 80 | 60  100 | 36  **60** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 30 | 60 | **40** | 35  40 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 | 40 | 20  40 | 34  20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| NT( l/p) |  |  |  |  |
| Cân Nặng |  |  |  |  |
| BIM |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Toàn thân** | Da | Hồng  Vàng  Nhợt nhạt  Tím tái  Xanh tái |  |  |  |
| Niêm mạc | Hồng  Vàng  Nhợt nhạt  Tím tái  Xanh tái |  |  |  |
|  | Tình trạng da | Bình thường  Rôm lở  Viêm tại chỗ  Chấm xuất huyết  Khối tụ máu  Vết thương |  |  |  |
|  | Phù | không  Có |  |  |  |
|  | Vị trí phù | Chi trên  Chi dưới  Toàn thân  Mặt  Mắt |  |  |  |
|  | Mức độ | Độ 1  Độ 2  Độ 3  Độ 4 |  |  |  |
|  | Tri giác | 15đ: Bình thường  9-14đ: Rối loạn ý thức  6-8đ: Rối loạn ý thức nặng  4-5đ: Hôn mê sâu  <=3đ: Hôn mê rất sâu, đe dọa tính mạng |  |  |  |
|  |
| **Hô hấp** | Tình trạng | Thở bình thường  Canula  Mặt nạ  Nội khí quản  Thở máy NKQ  Mở Khí quản  Thở máy mở KQ |  |  |  |
| Thở Oxy  (lít/ phút) |  |  |  |  |
| Kiểu thở | Êm  Nông  Khò khè  Co kéo cơ hô hấp phụ  Khó thở |  |  |  |
| Ho | Không ho  Ho khan  Ho đàm  Ho máu |  |  |  |
| Mức độ ho | ít  Trung bình  Nhiều |  |  |  |
| Màu sắc đờm | Trắng đục  Vàng  Xanh  Lẫn máu  Trong |  |  |  |
| **Tuần hoàn** | Tính chất mạch | Đều, rõ  Không đều  Rời rạc  Khó bắt  Vô mạch  Chậm |  |  |  |
| Dấu hiệu khác | Bình thường  Hồi hộp  Tức ngực  Đánh trống ngực  Đau ngực |  |  |  |
| **Tiêu hóa** | Tình trạng bụng | Bụng mềm  Bụng báng  Bụng chướng |  |  |  |
| Dấu hiệu khác | Bình thường  Đầybụngkhó tiêu  Ợ chua/hơi  Buồn nôn  Nôn  Tiêu chảy  Táo bón  Tiêu máu |  |  |  |
| **Tiết niệu** | Màu sắc nước tiểu | Trong  Vàng  Hồng  Đỏ tươi  Xanh  Lẫn máu |  |  |  |
| Số lượng nước tiểu |  |  |  |  |
| Dấu hiệu khác | Bình thường  Bí tiểu  Tiểu lắt nhắt  Tiểu rát/buốt  Tiểu máu |  |  |  |
| **Dinh dưỡng** | Hình thức ăn | Ăn qua miệng  Qua ống thông  Tĩnh mạch |  |  |  |
| Chế độ ăn | Nhịn ăn  Cơm  Cháo  Súp  Sữa |  |  |  |
| Tình trạng ăn | Ăn hết suất  Ăn 1/2 suất  Không ăn |  |  |  |
| **Giấc ngủ, nghĩ ngơi** | Thời gian ngủ | Bình thường (6-8h/ngày)  Ít <6h/ngày  nhiều > 8h/ngày |  |  |  |
| Dấu hiệu khác | Bình thường  Mệt mỏi  Chập chờn  Ngáy to, thở không đều |  |  |  |
| **Vệ sinh cá**  **nhân** | Tình trạng vệ sinh | Sạch  Móng tay dài  Da đầu, tóc bẩn  BPDS ngoài, tầng sinh môn bẩn |  |  |  |
| Khả năng thực hiện | Độc lập  Phụ thuộc một phần  Phụ thuộc hoàn toàn |  |  |  |
| **Tinh thần** | Trạng thái tinh thần | Bình thường  Kích động  Lo lắng  Ủ rũ |  |  |  |
| Hành vi | Bình thường  Khó tập trung.  Dễ cáu gắt  Thay đổi tâm trạng.  Buồn ngủ ban ngày |  |  |  |
| **Vận động,**  **PHCN** | Mức độ | Bình thường  Rối loạn vận động  Đau, sưng khớp  Biến dạng khớp  Yếu cơ, đau cơ  Tổn thương xương khớp |  |  |  |
| Tiến triển PHCN | Tiến triển tốt  Tiến triển chậm  Không tiến triển |  |  |  |
| **GDSK** | Nhu cầu | Có  Không |  |  |  |
| **Các nhận định khác** | | Tự ghi |  |  |  |
| **Tổng** **nước nhập** | ml/24h |  |  |  |  |
| **Tổng** **nước xuất** | ml/24h |  |  |  |  |
| **Chẩn đoán điều dưỡng /mục tiêu/ Đánh giá** | CĐ1: Phụ lục 1  Yếu tố liên quan:  Mục tiêu:  □ Hoàn thành mục tiêu □ Không hoàn thành mục tiêu | | | | |
| CĐ2: Phụ lục 1  Yếu tố liên quan:  Mục tiêu:  □ Hoàn thành mục tiêu □ Không hoàn thành mục tiêu | | | | |
| CĐ3: Phụ lục 1  Yếu tố liên quan:  Mục tiêu:  □ Hoàn thành mục tiêu □ Không hoàn thành mục tiêu | | | | |
| CĐ4:  Mục tiêu:  □ Hoàn thành mục tiêu □ Không hoàn thành mục tiêu | | | | |
| CĐ5:  Mục tiêu:   Hoàn thành mục tiêu  Không hoàn thành mục tiêu | | | | |
| **Can thiệp điều dưỡng** | |  |  |  |  |
| Thực hiện thuốc theo chỉ định | | Phụ lục 2 |  |  |  |
| Thực hiện theo chỉ định CLS | | Phụ lục 3 |  |  |  |
| Kỹ thuật điều dưỡng | | Phụ lục 4 |  |  |  |
| Chăm sóc điều dưỡng | | Phụ lục 5 |  |  |  |
| Tư vấn, giáo dục sức khỏe | | Bắt đầu nhập viện  Trong khi vào viện  Trước khi ra viện |  |  |  |
| Xoay trở NB | | Thường xuyên thay đổi  Không quá 2h  Không quá 4h |  |  |  |
| Các can thiệp điều dưỡng khác | | Tự ghi |  |  |  |
| **Bàn giao** | | Tự ghi |  |  |  |
| **Tên điều dưỡng thực hiện** | |  |  |  |  |