

Phòng khám: Dinh Dưỡng

Họ và tên người bệnh:..... Tuổi:..... ☐ Nam ☐ Nữ

Khoa:..... Phòng:..... Giường:

Chẩn đoán:.....

Cân nặng (CN):..... (kg) Chiều cao (CC):..... (cm) BMI.....

CN chuẩn so với tuổi:.....SD CC chuẩn so với tuổi:.....SD (Theo hướng dẫn của Tổ chức Y thế giới)

Phần I: Sàng lọc nguy cơ suy dinh dưỡng (SDD) (Phần dành cho Điều dưỡng/ Dinh dưỡng viên)

Yếu tố nguy cơ

Điểm

Người bệnh (NB) có bệnh lý nền^a gây nguy cơ SDD hoặc dự kiến phẫu thuật? ☐ Không ☐ Có (2 điểm)

Khám lâm sàng có mất lớp mỡ dưới da và/hoặc teo cơ...? ☐ Không ☐ Có (1 điểm)

Khi có ít nhất 01 trong các yếu tố sau: ☐ Không ☐ Có (1 điểm)

- Tiêu chảy (≥ 5 lần/ngày) và/hoặc nôn (> 3 lần/ngày) trong vài ngày trước?

- Ăn uống giảm kéo dài vài ngày trước trong vài ngày trước?

- Đã can thiệp dinh dưỡng (DD) trước đó (như bổ sung DD qua miệng, qua ống thông)?

- Không thể thu nạp đủ dinh dưỡng do đau

Có sụt cân (mọi lứa tuổi) và/hoặc không tăng cân/ chiều cao (trẻ em < 1 tuổi) trong vài tháng gần đây? ☐ Không ☐ Có (1 điểm)

Tổng điểm:.....

Ngày..... tháng..... năm 20.....

Người thực hiện

(Ký, ghi rõ họ tên)

Phần II: Đánh giá kết quả và kế hoạch chăm sóc DD (Phần dành cho Bác sỹ)

☐ Nguy cơ thấp (0 điểm) - Kết thúc đánh giá, cân lại bệnh nhi mỗi tuần (hoặc theo quy định của cơ sở khám bệnh, chữa bệnh) và đánh giá lại sau 7 ngày.

☐ Nguy cơ trung bình (1 - 3 điểm) - Khuyến cáo can thiệp DD, cân lại bệnh nhi 2 lần/tuần và đánh giá lại nguy cơ mỗi tuần.

☐ Nguy cơ cao (4 - 5 điểm) - Hội chẩn DD, cân lại bệnh nhi 2 lần/tuần và đánh giá lại nguy cơ mỗi tuần.

Ngày..... tháng..... năm 20.....

Bác sỹ

(Ký, ghi rõ họ tên)

HƯỚNG DẪN

a. Bệnh lý làm tăng nguy cơ suy dinh dưỡng:

Rối loạn ăn uống do tâm lý	Bệnh gan, mạn
Bong	Bệnh thận, mạn
Loạn sản phế quản phổi (đến 2 tuổi)	Viêm tụy
Bệnh Celiac (hoạt tính)	Hội chứng ruột ngắn
Xơ nang	Bệnh cơ
Sinh non (dysmaturity/ prematurity)	Bệnh chuyển hóa
Bệnh tim, mạn	Chấn thương
Nhiễm khuẩn	Chậm phát triển trí tuệ/Rối loạn tâm thần
Viêm ruột	Dự kiến phẫu thuật lớn
Ung thư	Không đặc hiệu (Bác sĩ chẩn đoán)