

KẾ HOẠCH

Tập huấn hướng dẫn chăm sóc thể chất - vệ sinh cá nhân - phục hồi chức năng theo phân cấp chăm sóc

Căn cứ luật khám bệnh, chữa bệnh số 15 năm 2023;

Căn cứ Thông tư 31/2021/TT-BYT ngày 28 tháng 12 năm 2021 về quy định hoạt động điều dưỡng trong Bệnh viện;

Căn cứ thông tư 32/2023/TT-BYT ngày 31/12/2023 của Bộ trưởng Bộ Y tế ban hành Quy định hồ sơ bệnh án và biểu mẫu chăm sóc người bệnh;

Căn cứ Bộ tiêu chí chất lượng Bệnh viện Việt Nam phiên bản 2.0 ban hành kèm theo Quyết định 6858/QĐ-BYT ngày 18 tháng 11 năm 2016 của Bộ trưởng Bộ Y tế;

Căn cứ nhu cầu đào tạo và cập nhật kiến thức cho Điều dưỡng - Hộ sinh, Kỹ thuật y hằng năm;

Thực hiện Kế hoạch công tác Điều dưỡng năm 2025, Phòng điều dưỡng Bệnh viện đa khoa khu vực Bắc Quảng Trị xây dựng kế hoạch tập huấn hướng dẫn chăm sóc thể chất - vệ sinh cá nhân và phục hồi chức năng theo phân cấp chăm sóc dành cho điều dưỡng trong bệnh viện như sau:

I. MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU

1. Mục đích

- Triển khai thống nhất “Hướng dẫn chăm sóc thể chất và vệ sinh cá nhân và phục hồi chức năng theo phân cấp chăm sóc” cho toàn bệnh viện.
- Nâng cao năng lực quản lý và giám sát của Điều dưỡng trưởng trong việc phân cấp chăm sóc và tổ chức thực hiện chăm sóc cho người bệnh.
- Đảm bảo người bệnh được chăm sóc toàn diện, phù hợp với mức độ bệnh, an toàn và chất lượng.
- Chuẩn hóa quy trình theo dõi - chăm sóc - phục hồi chức năng - vệ sinh cá nhân theo Thông tư 31/2021.

2. Yêu cầu

- Điều dưỡng trưởng nắm vững các nội dung phân cấp chăm sóc cấp I, II, III.
- Áp dụng đúng hướng dẫn trong phân công và giám sát điều dưỡng viên tại khoa.
- Thực hiện thống nhất ghi chép, báo cáo và theo dõi người bệnh chăm sóc cấp I, II, III hằng ngày.
- Sau tập huấn, các khoa triển khai lại cho toàn bộ điều dưỡng chăm sóc.

II. NỘI DUNG TẬP HUẤN VÀ BIỆN PHÁP THỰC HIỆN

1. Nội dung tập huấn

Nội dung được xây dựng bám sát quy định trong văn bản hướng dẫn:

a. Giới thiệu các căn cứ pháp lý

- Luật Khám bệnh, chữa bệnh số 15/2023.
- Thông tư 31/2021/TT-BYT về hoạt động điều dưỡng.
- Thông tư 32/2023/TT-BYT về hồ sơ bệnh án và biểu mẫu chăm sóc.
- Bộ tiêu chí chất lượng bệnh viện 2016.
- Hướng dẫn chăm sóc thể chất và vệ sinh cá nhân theo phân cấp chăm sóc (BV ĐKKV Bắc Quảng Trị).

b. Phân cấp chăm sóc người bệnh (Cấp I - II - III)

Chăm sóc cấp I: Người bệnh trong tình trạng nặng, nguy kịch không tự thực hiện các hoạt động cá nhân hằng ngày hoặc do yêu cầu chuyên môn không được vận động phải phụ thuộc hoàn toàn vào sự theo dõi, chăm sóc toàn diện và liên tục của điều dưỡng

- Nội dung chăm sóc:

+ Theo dõi và ghi chép vào phiếu chăm sóc các chỉ số sinh tồn, tình trạng và các diễn biến của người bệnh và theo chỉ định của bác sĩ

+ Chăm sóc người bệnh hoàn toàn về dinh dưỡng, bài tiết, vận động và tư thế, vệ sinh cá nhân, thay đổi tư thế, mặc và thay đồ vải, phục hồi chức năng, xoa bóp vùng tỳ đè, chống và động viên an ủi người bệnh, người nhà người bệnh yên tâm điều trị.

Chăm sóc cấp II: Người bệnh trong tình trạng nặng, có hạn chế vận động một phần vì tình trạng sức khỏe hoặc do yêu cầu chuyên môn phải hạn chế vận động, phụ thuộc phần nhiều vào sự theo dõi, chăm sóc của điều dưỡng khi thực hiện các hoạt động cá nhân hằng ngày.

- Nội dung chăm sóc:

+ Theo dõi và ghi chép vào phiếu chăm sóc các chỉ số sinh tồn, tình trạng và các diễn biến của người bệnh và theo chỉ định của bác sĩ

+ Chăm sóc hỗ trợ người bệnh về dinh dưỡng, vệ sinh cá nhân, đại tiểu tiện, tập vận động, mặc và thay đồ vải, khuyến khích người bệnh cùng phối hợp điều trị.

Chăm sóc cấp III: Người bệnh có thể vận động, đi lại không hạn chế và tự thực hiện được tất cả hoặc hầu hết các hoạt động cá nhân hằng ngày dưới sự hướng dẫn của điều dưỡng.

- Nội dung chăm sóc

+ Theo dõi và ghi chép vào phiếu chăm sóc các chỉ số sinh tồn, tình trạng và các diễn biến của người bệnh và theo chỉ định của bác sĩ

+ Điều dưỡng hướng dẫn người bệnh tự chăm sóc, tập luyện, tuyên truyền giáo dục sức khỏe, động viên, an ủi, khuyến khích người bệnh và phối hợp điều trị.

C. Chăm sóc vệ sinh cá nhân và phục hồi chức năng cho người bệnh : mục đích, nguyên tắc, kỹ thuật thực hiện.

2. Thời gian, địa điểm

- Thời gian:

+ Lớp 1: 12/2025 (Điều dưỡng trưởng khoa).

+ Lớp 2: 12/2025 (Điều dưỡng viên, Hộ sinh).

- Địa điểm: Hội trường tầng 3, Khu nhà A - Bệnh viện ĐKKV Bắc Quảng Trị.

3. Giảng viên:

- Cán bộ phòng Điều dưỡng Bệnh viện ĐKKV Bắc Quảng Trị

- Điều dưỡng trưởng các khoa Bệnh viện ĐKKV Bắc Quảng Trị

4. Thành phần tập huấn:

Điều dưỡng trưởng khoa, Điều dưỡng viên và Hộ sinh các khoa lâm sàng và cận lâm sàng.

5. Kinh phí

Nguồn kinh phí: Chi từ nguồn chi thường xuyên theo quy định của Quy chế chi tiêu nội bộ.

Sử dụng cho: in tài liệu, nước uống, vật tư phục vụ lớp học, hỗ trợ giảng viên và tổ chức lớp.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Điều dưỡng

Xây dựng tài liệu, chuẩn bị giáo án, tổ chức lớp học và điều hành chương trình;

Thực hiện lượng giá, đánh giá kết quả học tập; tổng hợp danh sách và báo cáo kết quả tập huấn gửi Ban Giám đốc và Phòng KHTH.

2. Phòng Công tác xã hội

Thực hiện công tác thông tin tuyên truyền trên Website, Facebook, Zalo bệnh viện. Ghi hình, đưa tin về hoạt động tập huấn.

3. Phòng tài chính kế toán

Tham mưu bố trí và thanh quyết toán kinh phí; hướng dẫn thủ tục theo quy định tài chính hiện hành.

4. Phòng Công nghệ thông tin Cử cán bộ tham gia hỗ trợ trong mỗi buổi tập huấn.

5. Các khoa, phòng

Triển khai thông báo và cử nhân viên tham dự theo thành phần được phân công, lập danh sách điều dưỡng tập huấn gửi về phòng Điều dưỡng;

Sắp xếp nhân sự trực hợp lý đảm bảo hoạt động khám chữa bệnh không bị gián đoạn;

Sau tập huấn, triển khai thực hành tại khoa, báo cáo kết quả về Phòng Điều dưỡng.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức tập huấn hướng dẫn chăm sóc thể chất - vệ sinh cá nhân theo phân cấp chăm sóc dành cho điều dưỡng và hộ sinh tại Bệnh viện ĐKKV Bắc Quảng Trị, đề nghị các khoa phòng, quan tâm và nghiêm túc thực hiện./.

Nơi nhận:

- Ban Giám đốc
- Các khoa,
- Lưu VT, PDD.

GIÁM ĐỐC

Phó Giám Đốc

Lê Thị Lệ Thu